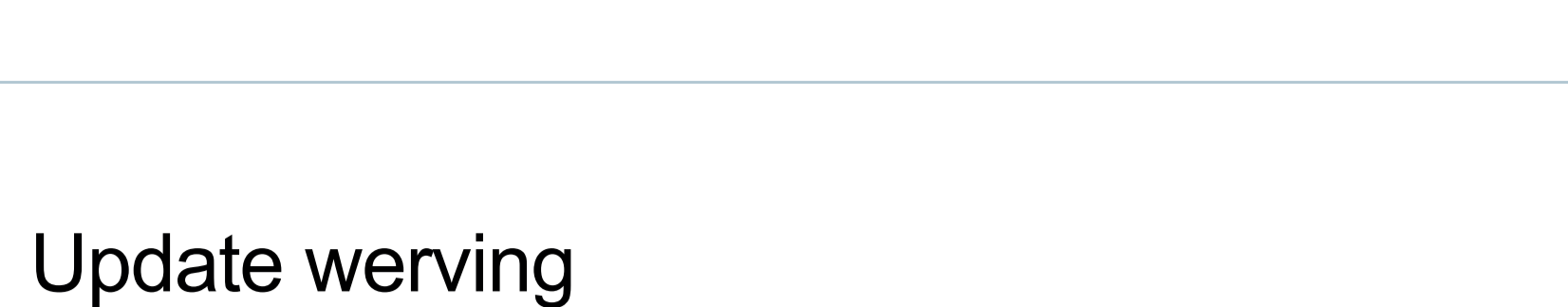
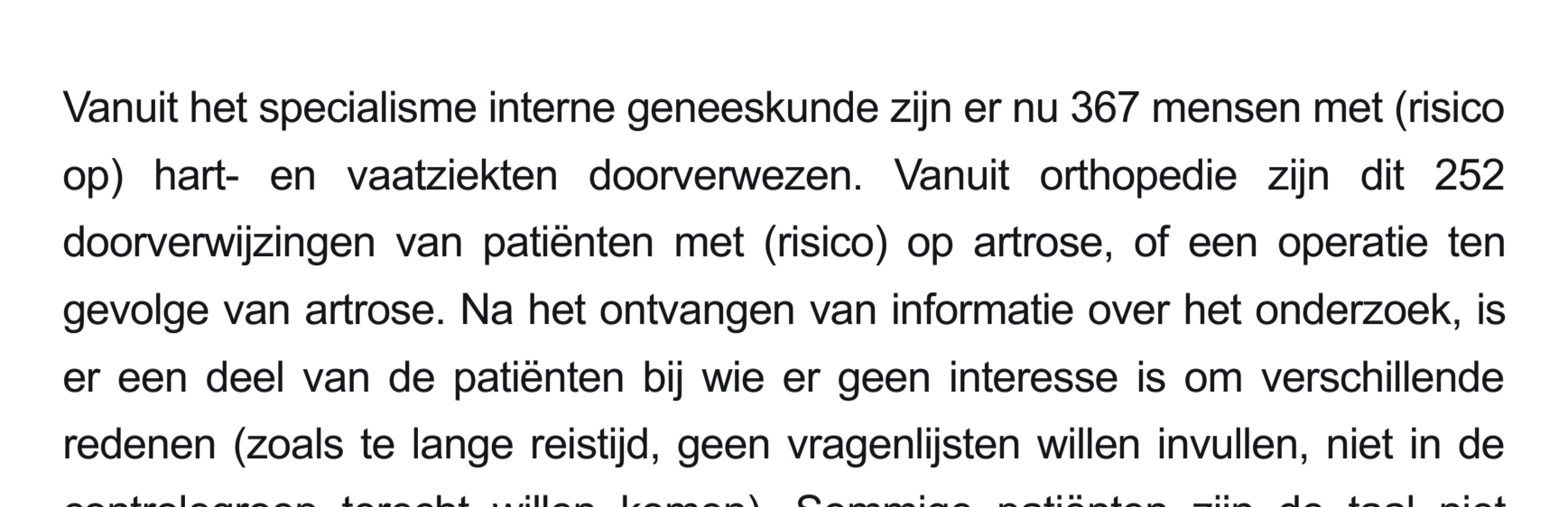


## LOFIT studie nieuwsbrief



### Update werving

We zijn nu anderhalf jaar bezig met het werven van patiënten. Hoe staat de inclusie ervoor?



Vanuit het specialisme interne geneeskunde zijn er nu 367 mensen met (risico op) hart- en vaatziekten doorverwezen. Vanuit orthopedie zijn dit 252 doorverwijzingen van patiënten met (risico) op artrose, of een operatie ten gevolge van artrose. Na het ontvangen van informatie over het onderzoek, is er een deel van de patiënten bij wie er geen interesse is om verschillende redenen (zoals te lange reistijd, geen vragenlijsten willen invullen, niet in de controlegroep terecht willen komen). Sommige patiënten zijn de taal niet machtig en kunnen om die reden niet meedoen. Voor interne geneeskunde zijn er 130 mensen die wel zijn doorverwezen maar uiteindelijk niet met het onderzoek mee doen. Voor orthopedie zijn dit er 105.

In de bovenstaande figuur betekenen de donkere oranje blokjes het aantal mensen dat gerandomiseerd is, en dus meedoet aan het onderzoek. Licht oranje staat voor mensen die wel geïnteresseerd zijn in deelname maar nog niet de eerste meting hebben afgerond. We stoppen met werven zodra er voor beide groepen 276 mensen met het onderzoek hebben meegedaan.

### Open dag UMCG

Op 10 juni bij de open dag van het UMCG hebben we laten zien hoe we meer aandacht willen geven aan leefstijl tijdens de medische behandeling. Zo zijn we in gesprek gegaan met patiënten over waar men aan denkt bij het woord leefstijl, wat leefstijlverandering voor iemand betekent, of er behoefte is om leefstijlveranderingen aan te brengen, en hoe daarbij hulp kan worden geboden. Het was een zeer succesvolle dag waarbij we samen met onze GLIM collega's hebben getoond waar wij voor staan!

### LOFIT op congres!

#### ISBNPA

Van 14 t/m 17 juni vond de jaarlijkse bijeenkomst van de International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA) plaats. Met een groot deel van ons onderzoeksteam zijn we afgereisd naar Uppsala om te leren van onderzoeksprojecten die wereldwijd gedaan worden over gezondheid en gedrag. Uiteraard waren we er ook om onze eigen bevindingen te delen:

- Joyce presenteerde een poster over leefstijl in de spreekkamer en welke belemmerende en helpende factoren zorgprofessionals ervaren om dit gesprek met patiënten aan te gaan.
- Leonie presenteerde haar onderzoek over implementatie barrières voor verwijzing naar leefstijlinitiatieven in de regio, vanuit het perspectief van zorgprofessionals in de regio.
- Marlinde lichtte het studieprotocol toe in een short oral en presenteerde een poster over de uitdagingen en strategieën voor implementatie van het leefstijlloket in het ziekenhuis.

Een zeer geslaagde en inspirerende ervaring!



### Nationaal congres Sport en Bewegen

Op 29 juni vond de eerste editie van het Nationaal Congres Sport, Bewegen en Gezondheid plaats. Hierbij heeft Judith Jelsma een presentatie gegeven over hoe het leefstijlloket binnen Amsterdam UMC, UMCG en OZG is opgezet, hoe dit concept verder uitgebreid kan worden naar andere ziekenhuizen in Nederland en dat de wens bestaat om gezamenlijk data te verzamelen om de leefstijlzorg verder te kunnen verbeteren.

### Prehabilitatiecongres



Op 21 september 2023 vond de derde editie van het Prehabilitatie congres plaats en deze keer in het UMCG! Tijdens dit congres was er onder andere aandacht voor de laatste ontwikkelingen binnen dit veld, de mogelijke rol van de huisarts en de rol van leefstijlzorgloketten! Charlotte Schumacher mocht namens het LOFIT-team een mondelinge presentatie houden over de implementatie van het leefstijlloket in het UMCG en Amsterdam UMC en welke belemmerende factoren hierbij kwamen kijken.

### Leefstijlinterventies in de zorg- Kennissessie Amsterdam Institute of Sport Science (AISS)

Op 23 juni 2023 organiseerde het AISS vanuit de programmalijn 'Vitaal Bewegen' een themabijeenkomst over 'leefstijlinterventies in de zorg' voor de doelgroep leefstijlprofessionals, docenten en onderzoekers. Leonie te Loo gaf namens het LOFIT-team een presentatie over de ontwikkeling en implementatie van een leefstijlloket in het ziekenhuis met de focus op het perspectief van de leefstijlprofessional in de regio. Welke factoren spelen een rol in de samenwerking en hoe kunnen we hier rekening mee kunnen houden bij de implementatie/doorontwikkeling van het leefstijlloket.

### Artikel in NTVL

Eerder dit jaar kregen wij de vraag van het [Nederlands Tijdschrift voor Leefstijlgeneskunde \(NTvL\)](#) om een artikel te schrijven over onze ervaringen met de implementatie van het leefstijlloket in het ziekenhuis. Dit artikel is inmiddels verschenen in de tweede editie van het blad, wat in september uitgebracht is. In dit artikel schreven we over de lessen die wij geleerd hebben sinds de start van LOFIT in november 2020, de uitdagingen waar we mee te maken hebben met het oog op implementatie, en welke mogelijkheden wij zien voor de toekomst.



Je kunt het artikel lezen in de online versie van het blad: [NTVL-2-2023](#). Er mag ook gemaild worden voor een digitale pdf van dit artikel naar [lofit@amsterdamumc.nl](mailto:lofit@amsterdamumc.nl)

### Nieuwe subsidies

Met de LOFIT project groep hebben we twee nieuwe subsidies gehonoreerd gekregen bij ZonMw.

- In het nieuwe [implementatie project](#) worden de ervaren belemmeringen uit het LOFIT project aangepakt, en worden materialen en structuren voor implementatie ontwikkeld. Materiaal wordt toegankelijker gemaakt, bijvoorbeeld voor mensen met lage gezondheidsvaardigheden en anderstaligen. Daarnaast wordt een monitoring methode ontwikkeld, om effecten en implementatie van alle leefstijlloketten in Nederland, in kaart te brengen.
- Daarnaast mogen we gaan [onderzoeken](#) of het een 'teachable moment' is om leefstijlaanpassingen te bespreken in het leefstijlloket bij patiënten die opgenomen zijn in het ziekenhuis na een COVID-19 infectie of bij patiënten die blijvende klachten houden ten gevolge van COVID-19 hebben.

### De 1e hermeting

Afgelopen mei heeft de eerste hermeting van een deelnemer plaats gevonden. Twaalf maanden na de start van het LOFIT project! Inmiddels hebben al 42 patiënten een hermeting gehad. Het is leuk om al onze patiënten weer terug te zien en het maakt ons extra nieuwsgierig naar de uitkomsten van het LOFIT onderzoek. We hopen begin 2025 de resultaten van het LOFIT onderzoek gereed te hebben.